



## Aktivita 2.13 Podpora znalostních kapacit PROGRAM VZDĚLÁVACÍ AKCE č.2/2019

- Název akce:** VÝJEZDNÍ SETKÁNÍ ŘEDITELŮ škol a školských zařízení v území ORP Kralovice
- Zaměření:** Vzdělávací program pro vedoucí pracovníky škol a školských zařízení v rámci komplexní podpory znalostních kapacit a sdílení příkladů dobré praxe v celkovém rozsahu 12 hodin.
- Cíl akce:** Prohloubit znalosti a kompetence řídicích pracovníků prostřednictvím osobnostně-sociálního rozvoje s důrazem na manažerské schopnosti a prevenci syndromu vyhoření; seznámit s aktuálními tématy regionálního školství, prohloubit aktivizující formy učení, umožnit představitelům škol vzájemně sdílet profesní zkušenosti a příklady inspirativní praxe.
- Forma:** Prezenční forma vzdělávání, individuální a skupinová (týmová práce, diskuze, výměna zkušeností), realizace vzdělávání pomocí interaktivního prostředí
- Termín:** 16. 5. - 17. 5. 2019 (čtvrtek - pátek)
- Místo konání:** bude upřesněno v průběhu 02/2019

### Rámcový program akce: Školící den 16. 5. 2019

8:00 - 9:15	Příjezd účastníků, registrace, ubytování
9:15 - 9:30	Přivítání účastníků a zahájení setkání
9:30 - 17:00 přestávka na oběd (1h)	<b>Vzdělávací program: Osobnostně sociální rozvoj pro vedoucí pracovníky škol</b> - praktický výcvik/trénink za využití bio strukturální analýzy - metody Structogram® s lektorem Milanem Zajíčkem (PMA, s.r.o.)  <b><u>Vzdělávací cíle:</u></b> <i>Poskytnout praktické doporučení a techniky:</i> <ul style="list-style-type: none"><li>- jak se dlouhodobě vyrovnávat se stresem, tlakem a vysokým pracovním vytížením</li><li>- co je syndrom vyhoření a jak mu předcházet</li><li>- jsou zdroje stresů a jejich projevy</li><li>- jak lépe řídit svůj čas, rozhodovat se (multitasking)</li><li>- jaké relaxační techniky mohou fungovat v rámci prevence</li><li>- jak zavést opatření do každodenního života a udělat z nich rituály</li></ul>
od 18:00	Večeře, raut a neformální diskuze k aktuálním tématům a potřebám škol v území





## Školící den 17. 5. 2019

7:30 - 9:00	snídaně
9:15 - 12:00	Projekt „ <b>Místní akční plán rozvoje vzdělávání ORP Kralovice II.</b> “ - projektové aktivity, aktualizace MAP, vyhodnocení a ukončení akce, oběd

**Bližší organizační pokyny budou zaslány min. měsíc před konáním akce.**

**Úhrada:** Financováno v rámci projektu „Místní akční plán rozvoje vzdělávání ORP Kralovice II.“, pro účastníky bez poplatku.

**Výstup:** Potvrzení o absolvování vzdělávací aktivity.

**Přihlášení:** do **28. 2. 2019** on-line formulář [ZDE](#).

(kontaktní e-mail pro případné dotazy - [vzdelavani.mapplzensko@gmail.com](mailto:vzdelavani.mapplzensko@gmail.com))

